

DESmitifica l'alcohol!



Diputació
Barcelona



Mancomunitat
de Catalunya

Et creus tot el que et diuen de l'alcohol? que fas més col·legues...

L'alcohol pot causar una estimulació sobre el cervell que et fa sentir una falsa sensació de facilitat de parla, simpatia o espontaneïtat momentània. Tot això fa que et dediquis a fer monòlegs i no escoltis els altres.

que t'ho passes més bé...

L'alcohol pot produir sentiments d'eufòria i conductes despreocupades que fan que acabis aixafant la festa, fent el ridícul o barallant-te amb la gent del teu voltant.

que lligues més...

L'alcohol et pot donar la sensació de desinhibir-te i perdre la vergonya. Pot provocar que t'envalentonis i t'apropis a la persona que t'agrada d'una manera tan insistent que et converteixis en "plasta".

I ara..., tu què en penses? **DES**mitifica'

diba.cat/salutpublica

Accedeix a altre material educatiu de promoció
de la salut a través d'aquest codi.

