

ADEU, POLLS

QUÈ SÓN?

POLL 2-4 mm
Insecte Gris groguenc

LLÉMENA
Ou 0,5-1 mm
Blanc groguenc

SÍMPTOMES

! IRRITACIONS

Ras ras

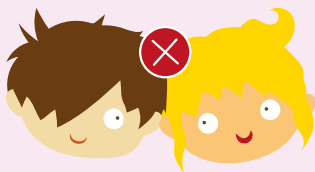
! PICOR

CONTAGI

! CONTACTE

! INTERCANVI

CONSELLS PER EVITAR-LOS



No ajunteu els caps



No compartiu
objectes personals



Respalleu i pentineu
els cabells



Reviseu
els cabells

PASSOS PER ELIMINAR-LOS

1 Apliqueu el tractament recomanat per un professional



2 Elimineu els polls i les llèmenes amb una llemenera



3 Reviseu els cabells de tota la família



4 Renteu i assequeu la roba, les tovalloles, la roba de llit, els peluixos, els coixins...



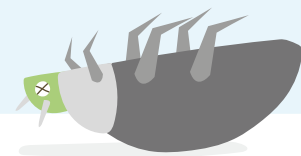
5 Submergeu les pintes i els utensilis del cap en aigua bullint



6 Tanqueu hermèticament en bosses de plàstic els objectes que no es puguin rentar ni assecar



7 Aspireu les catifes, els sofàs, els matalassos...



Per a més informació: diba.cat/salutpublica/-/poll-del-cap



Diputació
Barcelona

#DibaOberta