

DESCOBREIX LES PLATGES

BARCELONA ÉS MOLT MÉS



PER QUÈ COSTA BARCELONA?

Doncs perquè és una destinació en què es combinen a la perfecció el mar Mediterrani, l'ambient de platja, la cultura i la natura.

Si et decantes pel turisme de sol i platja, tens un centenar de quilòmetres de costa amb platges que disposen de tots els serveis. Si et ve de gust prendre alguna cosa amb vistes al mar, a l'estiu les terrasses dels bars es confonen amb la sorra, però si també ets amant de la cultura, els arquitectes modernistes i els indians van dotar les poblacions d'un bon llegat arquitectònic. I si t'agrada fer esport tens moltes possibilitats. Els espais naturals que envolten la capital catalana ofereixen nombroses rutes per anar a peu, a cavall o en BTT, i si prefereixes els esports nàutics, als ports esportius i clubs trobaràs l'esport adequat a les teves possibilitats, tant si ets un expert practicant com si vols fer un curs d'aprenentatge.

A l'hora d'asseure't a taula, d'opcions no te'n faltaran. T'encanta la cuina tradicional elaborada amb productes de proximitat? Doncs has triat la destinació adequada. Horts i llotges de peix subministren diàriament productes frescos de primera qualitat. Però si el que et ve de gust és que et sorprenguin amb alguna creació culinària, diversos restaurants prestigiosos elaboren l'anomenada cuina d'autor.

Per tot plegat, **Barcelona és molt més**: una destinació sorprenent!



LES PLATGES

Costa Barcelona t'ofereix un centenar de quilòmetres de platges netes, amb tota mena de serveis i ben comunicades amb la Ciutat Comtal tant per carretera com en tren, cosa que et permet gaudir del sol i del mar a molt poca distància de la capital de Catalunya. Al nord se succeeixen els sorral fins a Malgrat de Mar. Cap al sud s'alternen les platges de sorra amb la costa escarpada del Garraf, amb la possibilitat de trobar-hi cales solitàries, a més de platges urbanes molt ben equipades.

www.diba.cat/equipamentsplatges



Les platges de Costa Barcelona tenen 21 banderes blaves, un senyal evident de qualitat ambiental. A més, n'hi ha deu de certificades amb la Q de qualitat turística i 26 de distingides pel Sistema Integral de Qualitat Turística en Destinacions (SICTED).

Però el litoral de **Costa Barcelona** és molt més que platges, si t'encanten els esports nàutics aquesta és la teva destinació. Al llarg de la costa s'intercalen fins a nou ports esportius, a més de nombrosos clubs nàutics, en què es poden practicar activitats relacionades amb el mar.

LES PLATGES SÓN MOLT MÉS



A **Costa Barcelona** no hi ha la possibilitat d'avorrir-se. A partir de Sant Joan, amb el començament de la temporada de bany, els xiringuitos de platja són un al·licient afegit, ja que pots gaudir de monòlegs, actuacions musicals i gastronomia marinera enmig d'un ambient jove i familiar, tot un plaer a partir de la posta de sol, mentre, prenent alguna cosa, t'acompanya la suau brisa marina.

A l'al·licient de les platges s'uneix el de les **poblacions del litoral marítim**, que aglutinen una important oferta cultural. Pots gaudir de les rutes modernistes que, gràcies a l'obra dels prestigiosos arquitectes de finals del segle XIX i principis del XX, s'han creat per mostrar el llegat d'un art únic al nostre país: museus excepcionals, on el pinzell de Pablo Picasso hi és patent; històries romàntiques lligades als indians, aquells que se'n van anar a les Amèriques i en van tornar carregats de fortuna; Canet de Mar, Mataró, Sitges i Vilanova i la Geltrú són testimoni d'això.



Si **viatges amb nens**, ells també tenen la seva recompensa, ja que a més dels parcs aquàtics hi ha museus com el del Ferrocarril, a Vilanova i la Geltrú, que té una reproducció del primer tren que va circular per la península Ibèrica. Descobrir els espais naturals dalt d'un ase pot ser molt divertit, i també tornar-se biòleg i observar aus aquàtiques als aiguamolls propers al delta del Llobregat, o vestir-se d'espeleòleg per esbrinar per què l'home del neolític extreia la variscita de les entranyes de la terra a Gavà.

No t'ho perdis

La subhasta de peix a les llotges dels ports d'Arenys de Mar i de Vilanova i la Geltrú, quan a primera hora de la tarda la flota d'arrossegament arriba amb les captures extretes del Mediterrani, és digna de veure. Aquest és el peix i el marisc que podràs degustar diàriament als restaurants de la zona.

ACTIVITATS NÀUTIQUES

Costa Barcelona té dues **estacions nàutiques** en les quals podràs gaudir de diferents esports aquàtics sol, en família o en grup: al nord de la ciutat de Barcelona, a la població de Santa Susanna, i al sud, a Vilanova i la Geltrú. A aquesta oferta d'esports nàutics, s'hi afegeix la possibilitat de practicar nombrosos esports a l'interior i gaudir de propostes que inclouen allotjament i activitats per a tota la família.

A més, Calella, Malgrat de Mar, Pineda de Mar i Santa Susanna són destinacions de **Turisme Familiar**, una distinció que atorga la Generalitat de Catalunya a les poblacions que disposen d'un ampli programa d'activitats i serveis per a les famílies i, també, d'establiments adaptats a aquesta finalitat. Així mateix, les localitats de Calella, Santa Susanna i Castelldefels han estat reconegudes amb el distintiu de **Turisme Esportiu**, ja que tenen múltiples instal·lacions i serveis per a la pràctica de l'esport.

La **vela** i el **windsurf** en són les activitats nàutiques per excel·lència. Els clubs i les bases nàutiques ofereixen la possibilitat de fer cursos aprofitant el període de vacances, i als ports esportius es pot llogar un veler amb patró o sense. Si et consideres un bon navegant amb una certa perícia a l'hora de menar embarcacions, atreveix-te amb un patí català. Sens dubte la necessitaràs!

No t'ho perdis

Navega en una embarcació d'època. El Sant Ramon és un llaut de vela llatina construït l'any 1904 i recuperat per navegar pel Mediterrani; és al port de Mataró i té 15,5 m d'eslora.
www.bricbarca.org

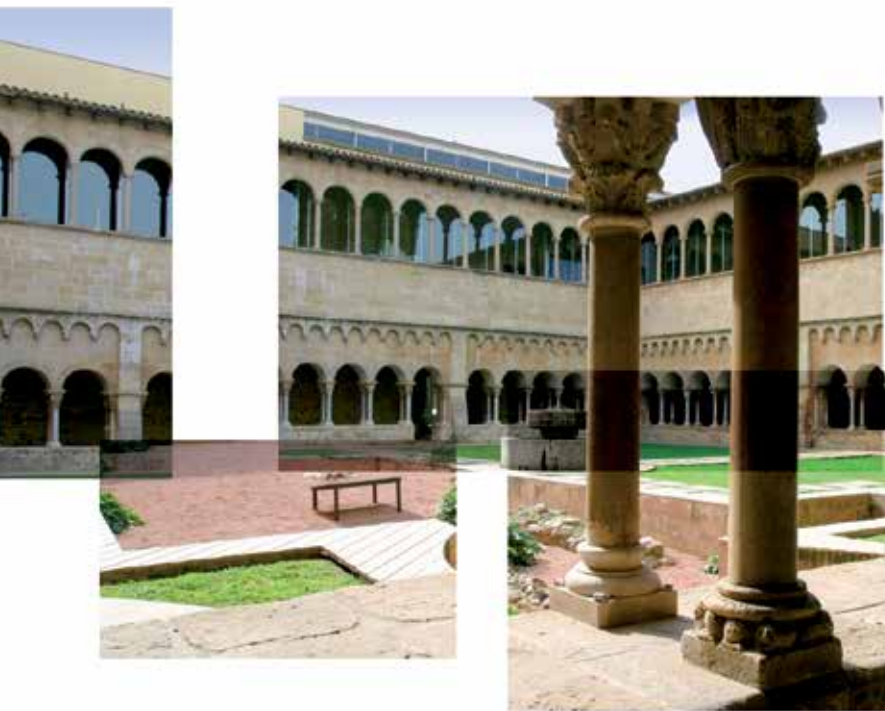


El **caiaç de mar** és una activitat cada vegada més popular. Aquesta embarcació va ser pensada per moure's al mar i, més tard, es va adaptar al riu i als esports d'aigües braves. En parella o bé en solitari, remant tranquil·lament en el plàcid Mediterrani, sense sorolls al voltant, el litoral es veu des d'una òptica diferent.

Davant del litoral, a un parell de milles de la costa, s'estén una barrera rocosa que és una delícia per als submarinistes. Entre vint i trenta metres de profunditat, les immersions resulten agradables en unes aigües no gaire fredes i amb bona visibilitat. Vés a saber si s'hi pot trobar cap vaixell, tenint en compte que, abans que nosaltres, els romans van solcar aquestes aigües. A Arenys de Mar, Calella, Cubelles, Mataró, Premià de Mar, Sitges i Vilanova i la Geltrú, hi trobaràs empreses que es dediquen a la pràctica del submarinisme.

www.act.cat/programes/df
www.nauticastasusanna.com
www.estacionauticavilanova.com
www.barcelonaesmoltes.cat/ca/agenda

PATRIMONI I CULTURA MEDIEVAL



Qui no ha volgut sentir-se cavaller medieval almenys un dia? Vine a visitar castells, fortaleses i monestirs propers al litoral marítim, en els quals es reflecteix la història d'una època emmarcada per lluites entre senyors poderosos i on els monestirs eren el pou de cultura.

Al cor de **Sant Cugat** s'aixeca un esplèndid monestir que, malgrat les transformacions experimentades al llarg del temps, manté l'arquitectura romànica com a principal referent, si bé el temple és una obra d'estil gòtic.

No t'ho perdís

Un monjo tenebrós al Monestir de Sant Cugat fa visites teatralitzades que permeten conèixer la història que s'amaga en algun dels 144 capitells del claustre.

Sense deixar el Vallès Occidental, a **Terrassa**, tres esglésies romàniques han conservat fins avui dia pintures murals del segle VI, cosa que les converteix en exemplars únics. Sant Miquel, Santa Maria i Sant Pere van formar part de l'antiga seu episcopal d'Egara (segles V-VIII) i s'aixequen al costat del parc de Vallparadís, l'espai en què es van establir els primers habitants de la ciutat i que ha estat transformat actualment en un agradable parc urbà. Aquí hi ha la cartoixa de Vallparadís, que va ser un castell medieval fins al segle XIV.

www.museu.santcugat.cat
www.seudegara.cat

PATRIMONI I CULTURA MODERNISTA

El modernisme, un art universal? L'arquitectura modernista, l'herència d'una generació d'arquitectes de finals del segle XIX, està molt present no tan sols a Barcelona, sinó també a les poblacions més pròximes a la capital. Cases de camp convertides en veritables palauets i mansions urbanes que van ser habitades per la burgesia de l'època, com passa al Vallès Oriental, que té una ruta que s'ha batejat com a «modernisme d'estiu», constitueixen aquest extens patrimoni.

No t'ho perdís

les visites guiades que organitza l'Oficina de Turisme de Mataró et permeten visitar l'interior d'alguns edificis. Qui no ha begut d'un cànir? A Argentona val la pena alurar-se al Museu del Cànir, que per la seva singularitat és únic a Catalunya.

Segur que has sentit parlar moltes vegades de **Puig i Cadafalch**; ara pots descobrir-ne l'obra. Va ser un dels grans artífexs del modernisme. Va néixer a Mataró el 1867 i en aquesta ciutat hi ha una ruta que recorre els edificis que porten la seva empremta. Se'n visiten set, entre els quals hi ha la casa Coll i Regàs, considerada una autèntica joia arquitectònica. En la pròxima localitat d'Argentona hi ha la casa d'estiu d'aquest arquitecte, entre altres construccions de prestigi.



www.barcelonaesmoltmes.cat/ca/rutesmodernistes/maresme
www.barcelonaesmoltmes.cat/ca/rutesmodernistes/vallesoriental

PATRIMONI I CULTURA MODERNISTA

Un altre dels arquitectes modernistes és **Domènec i Montaner**, que va néixer a Barcelona el 1849 i va estar fortament vinculat a Canet de Mar. En aquesta població costanera la seva casa s'ha convertit en un museu ben interessant, la visita del qual es pot completar amb les diferents rutes urbanes per la localitat.

Sitges és una de les poblacions insígnia de la costa del Garraf. Un dia de platja en l'anomenada Blanca Subur es pot alternar amb una volta pel nucli antic, que inclou la visita al Cau Ferrat —la casa taller de Santiago Rusiñol— i al Palau Maricel, un palauet modernista que mira al mar i que mostra interessants col·leccions d'arquitectura, pintura i maquetes nàutiques. Per completar la visita, el Museu Romàntic Can Llopis ens ofereix una visió de com vivia una família burgesa al segle XIX i, per finalitzar, al Passeig Marítim, ple de palmeres, segur que trobaràs el lloc ideal per relaxar-te al costat del mar. Si, a més, ets un enamorat de l'enoturisme, fes una volta pel **Penedès** i descobreix els seus productes i els cellers modernistes on envel·leixen vins i caves.



www.barcelonaesmoltmes.cat/ca/rutesmodernistes/maresme
www.barcelonaesmoltmes.cat/ca/rutesmodernistes/sitges
www.barcelonaesmoltmes.cat/ca/rutesmodernistes/penedes

PATRIMONI I CULTURA MODERNISTA



Un passeig pel modernisme no seria complet sense visitar l'obra d'**Antoni Gaudí**. La seva arquitectura està present al Baix Llobregat. A la cripta de la Colònia Güell, a la població de Santa Coloma de Cervelló, l'arquitecte va assajar diferents tècniques que va aplicar més tard a la Sagrada Família. L'obra ha estat declarada Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO. Sense deixar el Baix Llobregat, també ens hem de recrear amb les formes i els colors que un altre arquitecte, **Josep Maria Jujol**, va plasmar en diferents obres de Sant Joan Despí i altres poblacions properes. Va ser un estret col·laborador de Gaudí, amb el qual va participar en la casa Milà (la Pedrera), la casa Batlló, el Parc Güell i la Sagrada Família, entre altres projectes.

A **Terrassa** podràs veure un dels exemples del modernisme aplicat en un complex industrial. El Vapor Aymerich, Amat i Jover és una antiga fàbrica que, a més d'incorporar elements arquitectònics excepcionals, és la seu del Museu de la Ciència i de la Tècnica de Catalunya. S'hi mostren processos industrials i col·leccions molt interessants per a joves i adults. A la mateixa localitat cal anar fins a la masia Freixa, una altra obra de principis del XIX, i seguir la ruta modernista que recorre la ciutat.

www.barcelonaesmoltmes.cat/ca/rutesmodernistes/baixllobregat
www.barcelonaesmoltmes.cat/ca/rutesmodernistes/terrassa

TERMALISME I PABLO PICASSO

Si les platges et proporcionen l'energia necessària, amb el sol i el mar, a més de la possibilitat de fer esport, les aigües termals són sinònimes de relaxació i vida sana.

Si vols combinar les teves vacances de platja amb les aigües termals no cal anar gaire lluny. A les poblacions del Vallès Oriental, com **Caldes de Montbui** i la **Garriga**, l'aigua termal brota a peu de carrer. Els romans ja van aprofitar aquestes fonts, a les quals després es van dirigir els monarques catalans i més tard la burgesia, que va construir belles mansions modernistes —en són un exemple les vil·les de l'Illa Raspall, a la Garriga—. A aquestes localitats, hi podem afegir **Caldes d'Estrac** i **Arenys de Mar**, al litoral de la comarca del Maresme, en les quals el termalisme s'ha convertit en un recurs de primer ordre, amb diferents balnearis molt ben equipats.

No t'ho perdis

Al Museu Thermalia de Caldes de Montbui, a més de gaudir del termalisme, hi podràs veure la col·lecció de Manolo Hugué, un gran amic de Pablo Picasso. A Caldes d'Estrac, la Fundació Palau, que conserva el fons de Josep Palau i Fabre, també inclou alguna obra del genial artista malagueny.



www.visiteucaldes.cat
www.barcelonaesmoltmes.cat/ca/rutesmodernistes/vallesoriental
www.fundaciopalau.cat

ESPAIS NATURALS



Un cinturó verd envolta Barcelona, des dels parcs naturals de Sant Llorenç del Munt i l'Obac i la serra de Collserola, contigus a l'entramat urbà de la ciutat, fins al massís del Montseny, el més llunyà, declarat Reserva de la Biosfera. És una xarxa d'espais naturals protegits, cada un amb unes característiques pròpies. En tots hi ha una xarxa de rutes senyalitzades que pots recórrer si vols combinar platja amb natura.

Has de saber que el sauló produït per la descomposició dels sòls de les serres litorals, a causa dels arrossegaments produïts per les pluges, és el causant de la formació d'aquestes extenses platges de què gaudim. Agraïts per aquesta generositat, hem de visitar els parcs de

la Serralada de Marina, de la Serralada Litoral i del Montnegre i el Corredor, una cadena de muntanyes de poca altura situades al nord de Barcelona que formen una barrera paral·lela a la costa. Ermites, centres d'informació i àrees recreatives són elements per al gaudi dels visitants.

Al sud, el massís del Garraf presenta un aspecte completament diferent del dels parcs anteriors, amb el margalló com a espècie vegetal emblemàtica i una geologia calcària rica en formacions càrstiques. Molt a prop del Garraf, al Parc d'Olèrdola hi ha restes iberes, romanes i medievals, i el del Foix es vertebrava al voltant dels castells de Penyafort i Castellet.

ANAR A COMPRAR

Durant les vacances sempre convé reservar algun dia per anar a comprar. Trobar algun detall per portar als amics és important, i qui sap si també hi trobaràs una peça de roba per a tu.

Aquí ho tens fàcil, ja que les grans poblacions properes al litoral han recuperat el seu nucli antic i l'han convertit en eix comercial. Aquest és el cas de Calella, Mataró, Castelldefels, Sitges i Vilanova i la Geltrú, al litoral, a més de Granollers, Sabadell, Terrassa i Vilafranca del Penedès, a l'interior. En

totes aquestes poblacions, hi trobaràs records d'artesanía tradicional i les últimes creacions de moda.

Si el que vols és submergir-te en un món de compres, no hi ha res millor que anar a La Roca Village. Aquest *outlet* situat a prop de Granollers, amb sortida des de l'autopista AP-7, ofereix més d'un centenar de marques de roba, complements i articles per a la llar en el marc d'una estètica arquitectònica que recrea un poble.



ENOTURISME, GASTRONOMIA I ALLOTJAMENTS



T'agrada el bon vi? Doncs són tres les denominacions d'origen que es poden visitar per la seva proximitat a la costa. La **DO Penedès**, la capital de la qual és Vilafranca del Penedès, és la més gran de Catalunya i una de les més extenses d'Espanya. Ben bé al costat hi ha la **DO Cava**, amb Sant Sadurní d'Anoia com a ciutat que aglutina les activitats d'aquest elixir bombollejant amb un prestigi que ha traspassat les fronteres. Finalment, hi ha la **DO Alella**, molt més petita, però amb uns vins que han guanyat prestigi internacional. En tots tres casos, no tan sols és imprescindible anar a algun celler per degustar-ne els productes

—alguns edificis són emblemes de l'arquitectura modernista—, sinó també visitar el Museu de les Cultures del Vi de Catalunya (VINSEUM), a Vilafranca del Penedès, i el Centre d'Interpretació del Cava, a Sant Sadurní d'Anoia, per conèixer tot el que està relacionat amb el vi i el cava de Catalunya.

No t'ho perdís

La malvasia és un vi genuí de la zona de Sitges que, segons la tradició, va ser portat al segle ^{XII} de la llunyana Grècia per un cavaller almogàver.

www.dopenedes.es

www.crcava.es

www.doalella.cat

www.vinseum.cat

www.turismesantsadurni.com

www.enoturismepenedes.cat

www.barcelonaesmoltmes.cat/ca/rutesmodernistes/penedes

www.sitgestur.cat/turismo_barcelona/es/cultura/rutas-culturales/ruta-de-la-malvasia



La gastronomia és una part fonamental en qualsevol viatge i, en aquest cas, la cuina de Costa Barcelona incorpora productes que creixen a l'horta amb els que s'extreuen del mar. El Parc Agrari del Baix Llobregat és la gran horta de Barcelona, i la carxofa és una de les principals verdures que s'hi conreen. Tot això genera una gran riquesa culinària que es reflecteix no tan sols als restaurants, sinó també en les més de 50 jornades gastronòmiques programades al llarg de tot l'any. De la llarga llista de restaurants recomanats en les més prestigioses guies gastronòmiques, n'hi ha algun de distingit amb tres estrelles Michelin, encara que nosaltres també et recomanem les fondes tradicionals... Llepar-se els dits està permès!

www.rutadelxato.com

www.barcelonaesmoltmes.cat/ca/allotjament

Un cop arriba l'hora de descansar, tens una oferta d'establiments molt àmplia. Des d'hotels a primera línia de mar fins a apartaments i càmpings de categoria, passant per una àmplia oferta de turisme rural, sobretot al Penedès, i hotels amb encant situats a l'interior. En tots, hi trobaràs una calorosa rebuda.

No t'ho perdís

Als restaurants pots tastar els pèsols amb sípia i patates, els suquets, el peix a l'all cremat, els estofats de vedella amb hortalisses o bolets i el xatò (amanida d'escarola amb bacallà, tonyina, seitons i olives que té com a gran protagonista una salsa complexa, una recepta que cada cuiner guarda com una relíquia).

FESTES I TRADICIONS



Un dia de platja serà més complet si pots gaudir d'alguna festa de la gran quantitat que se celebren a les poblacions costaneres durant tot l'any, però, sobretot, quan a partir de la festivitat de Sant Joan s'inicia el cicle estival. Catalunya és un territori ple de tradicions i els voltants de Barcelona en són una bona prova. Algunes d'aquestes tradicions han incorporat concerts musicals amb el folk, el rock o el jazz com a protagonistes.

Sant Jordi és el patró de Catalunya i en la seva diada els carrers de les poblacions s'inunden de roses i llibres. Si estàs enamorat, regala una rosa i espera un llibre per resposta.



El **Corpus** és un altre dels dies assenyalats. Algunes localitats, com Sitges i la Garriga, guarnixen els carrers amb catifes de flors. Val la pena anar a aquestes poblacions per gaudir, entre aromes naturals, d'un dia diferent, a més de la platja.

San Joan fa olor de pólvora mentre el cel s'omple amb focs d'artifici. El foc redueix a cendra els trastos vells i a les revetlles populars es degusta la coca i el cava al so de la música. És la teva oportunitat per escoltar cançons d'abans fins ben entrada la matinada.

Durant la festivitat del **Carme** es fan a la mar les embarcacions engalanades. Vés als ports d'Arenys de Mar o de Vilanova i la Geltrú i fica't en el rol de pescador encara que només sigui durant unes hores!

FESTES I TRADICIONS

Tingues en compte que durant els mesos de juliol i d'agost se celebren molts **festivals musicals**. Molts castells, palaus i esglésies de les localitats costaneres es converteixen en temples de la música. Navega en l'agenda del portal de **Barcelona és molt més** i troba el festival que més t'agradi. Tampoc no hi falten les **cantades d'havaneres** al costat del mar, acompanyades del gust d'un cremat de rom.

A l'estiu és quan la majoria de les poblacions celebren les seves **festes majors**. Si pots, vés-hi a alguna, i podràs participar en un espectacle que combina religiositat i celebració pagana. Balls tradicionals, gegants i capgrossos, figures esperpèntiques que ballen seguint la música... Has de viure-les i córrer sota el foc dels eixordadors diables, vinguts del mateix avern. Una de les festes més rellevants del cicle festiu, declarada d'interès nacional, és la de Vilafranca del Penedès, que té lloc a finals d'agost, per Sant Fèlix.



www.circuitcat.com
www.barcelonaesmoltes.cat/ca/agenda

A l'estiu també és quan s'aixequen els tradicionals **castells**, unes torres humanes que arriben fins als deu pisos i que van ser declarades Patrimoni Cultural Immaterial de la Humanitat per la UNESCO. Participa en aquest gran espectacle, ajunta els teus braços amb les persones que formen la pinya i ajuda a aixecar el castell humà.

Encara fa bon temps i es pot anar a la platja, però quan arriba el setembre és l'època de la **verema** a les DO Penedès i Alella. Pots veure com trepitgem el raïm i tastar els nous vins, que mariden amb les propostes gastronòmiques de la zona.

No t'ho perdis

Si t'agrada l'ambient de les curses i l'olor de carburant, recorda que el Circuit de Catalunya és a molt pocs quilòmetres de les platges de la comarca del Maresme.



Fotografies:

Josep Cano · Manel Cuesta · José Antonio Montoya (AJJ Estudi) · Iñaki Relanzón · Joan Ribot · Miquel Rovira · Roger Sala
Txema Salvans · Gonzalo Sanguinetti · Carmen Vila i Patxi Uriz · Arxiu del Consorci de Turisme del Vallès Occidental
Arxiu del Consorci de Turisme del Vallès Oriental · La Roca Village



Descobreix que Barcelona és molt més a:

barcelonaesmoltmes.cat



**Diputació
Barcelona**



Descarrega't el catàleg en format PDF